

7 méthodes pour aider les enfants qui bégaient **élaborées par Barry Guitar, Ph.D. and Edward G. Conture, Ph.D.**

- 1 Parlez à votre enfant sans hâte et avec de fréquentes pauses dans vos phrases. Après que votre enfant ait parlé, prenez une pause de quelques secondes avant de prendre la parole. La manière de s'exprimer lentement et de façon relaxe avec votre enfant sera plus bénéfique pour lui que toutes critiques à son égard ou conseils du genre « calmes toi » ou « tentes de nouveau lentement ».
2. Réduire le nombre de questions que vous posez à votre enfant. Les enfants ont une expression plus aisée lorsqu'ils expriment leur propre idée que lorsqu'ils répondent aux questions d'un adulte. En lieu et place des questions, faites simplement des commentaires sur ce que l'enfant a dit, cela montrera à l'enfant que vous prêtez attention à ce qu'il dit.
3. Faire usage d'expression faciale et autres langages corporels pour montrer à votre enfant que vous vous intéressez à ce qu'il dit plutôt qu'à sa manière de s'exprimer
4. Quotidiennement, à heures régulières, durant quelques minutes isolez-vous avec votre enfant. Pendant ces moments prêtez lui plus d'attention ; laissez lui le choix de faire ce qu'il désire. Laissez lui le choix de prendre la parole ou pas et laissez lui vous guider dans des activités. Durant ces moments, lorsque vous vous exprimez, parlez de façon lente, calme, relaxe et avec de nombreuses pauses. Ces moments renforcent les liens et montrent à l'enfant que vous aimez sa compagnie. Au fur et à mesure que les enfants grandissent, ils se sentiront plus à l'aise à exprimer leurs sentiments et expériences avec leurs parents.
5. Encouragez et apprenez à tous les membres de votre famille à trouver des moments d'échange et d'écoute avec l'enfant. Les enfants, en particulier ceux qui bégaient, s'expriment aisément lorsqu'ils sentent que l'interlocuteur porte attention à ce qu'ils disent et lorsqu'il y'a moins d'interruption de leur parole.
6. Observez votre manière d'interagir avec votre enfant. Efforcez-vous pour accroître les moments d'échanges qui illustrent à votre enfant toute l'importance que vous lui accordez. Tentez de réduire les attitudes suivantes : les critiques envers sa parole, le débit de votre parole, les interruptions et les questions.
- 7 Par dessus tout, acceptez votre enfant tel qu'il est. L'aide la plus efficace est de soutenir votre enfant à tout moment lorsqu'il bégaié ou pas.



A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org

www.tartamudez.org